

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Гимназия №2 г.Владивосток"

Подписано электронной подписью

30.08.2023 16:29

Директор

Шендрик Инна Алексеевна

2538054945-66-1702629017-20231215-348-5-1830-17

## МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Гимназия № 2 г. Владивостока»

Приказ

30.08.2023

№ 338 - а

### **Организация обучения в Гимназии №2**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

п р и к а з ы в а ю:

1 Утвердить Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №2 г. Владивостока» (Приложение №1)

2 Работникам в Гимназии №2:

- измерять температуру с использованием бесконтактных термометров при приходе на работу. Фиксировать данные в журнале учета;
- в обязательном порядке известить директора Гимназии №2 о своем состоянии, если имеются симптомы ОРВИ или подозрения на заболевание новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи;
- поставить в известность директора Гимназии №2, дежурного администратора, классного руководителя, если он выявил у обучающегося симптомы ОРВИ или подозрения на заболевание новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи.
- обеспечивать и соблюдать кратность проветривания и работы рециркулятора, с обязательной фиксацией в журнале проветривания в кабинете.
- обеспечивать прием и сдачу учебного кабинета, спортивных залов между уроками в течение учебного года. За сохранность учебного кабинета, спортивных залов и имеющегося в нем имущества несет полную ответственность (в том числе и материальную) учитель, работающий в этом помещении;
- знакомиться с принимаемыми локальными нормативными актами, непосредственно связанными с трудовой деятельностью, приказами, распоряжениями, уведомлениями, требованиями и иными документами путем размещения их на платформе «Сетевой город. Образование» или

предоставлением ссылки на электронный документ, размещенный на интернет-ресурсе.

3 Классным руководителям 1-11 классов и лицам их заменяющих:

-ознакомить с настоящим режимом занятий родителей (законных представителей) учеников о новом режиме функционирования Гимназии в 2023-2024 учебном году;

-осуществлять проведение «утренних фильтров» при встрече учащихся закрепленного класса: проводить термометрию с помощью бесконтактных термометров и опрос на наличие признаков инфекционных заболеваний, своевременно выявлять и изолировать учащихся с признаками инфекций верхних и нижних дыхательных путей.

-принимать в Гимназию № 2 после отсутствия более 2-х учебных дней только при наличии справки, выданной медицинской организацией, подтверждающей факт проведения медицинского наблюдения и возможность нахождения в коллективе;

-уведомить родителей (законных представителей) о необходимости представить в Гимназию №2 медицинское заключение об отсутствии противопоказаний к пребыванию в образовательной организации, если ребенок болел COVID-19 или контактировал с заболевшим;

4 Заместителям директора по УВР Ли..Л.М. и Фесько О.Б. разместить информационные материалы для работников, учащихся и родителей (законных представителей) Гимназии №2 в общедоступном месте (на посту охраны).

5 Фесько О.Б., ответственной за организацию питания составить график питания и ознакомить классных руководителей и организаторов питания в Гимназии №2.

6 Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор Гимназии №2

И. А. Шендрик

**Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №2 г. Владивостока»**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г.)

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования,

утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 11, уставом Гимназии №2.

- 1.2. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №2 г. Владивостока» (далее – Гимназия №2) регулирует режим организации образовательного процесса.
- 1.3. Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Образовательный процесс в Гимназии №2 осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Гимназией №2 самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Гимназии №2.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.1. Учебный год в Гимназии №2 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

2.3. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели, в 9 классе — 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.4. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели, в 11 классе — 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

### Продолжительность 2023-2024 учебного года

Учебный период	дата		Продолжительность учебных недель/каникул	В продолжительность четверти не входят праздничные дни (переносы)
	начало	Окончание		
1 четверть	01.09.2023	27.10.2023	8 недель	

осенние каникулы	28.10.2023	05.11.2023	9 дней	
2 четверть	07.11. 2023	29.12.2023	8 недель	06.11.2023
зимние каникулы	30.12. 2023	07.01.2024	9 дней	
3 четверть	08.01.2024	22.03.2024	11 недель	23.02 - 25.02.2024 08.03 - 10.03.2024
весенние каникулы	23.03.2024	31.03.2024	9 дней	
4 четверть	01.04.2024	25.05.2024	7 недель	28.04 – 01.05.2024 09.05 – 12.05.2024
летние каникулы	26.05.2024	31.08.2024	96 дней	12.06.2024
Всего за учебный год для учащихся 2-11 классов			34 учебные недели	
Дополнительные каникулы для учащихся 1-ых классов		17.02.2024	25.02.2024	9 дней
Всего за учебный год для учащихся 1-ых классов			33 учебные недели	
Учебные сборы для 10 классов (мальчики)			май 2024 года	

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

2.8. Обучение в Гимназии №2 ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

2.9. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут. Проведение нулевых уроков запрещено.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 3.1-2.4.3598-20 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе–мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организована динамическая пауза

продолжительностью 40 минут;

– обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.11. Учебные занятия в Гимназии №2 начинаются в 08 часов 00 минут.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.13. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрено время для приёма пищи, график приёма пищи утверждается директором Гимназии №2 на каждое полугодие учебного года.

### График

#### получения бесплатного питания обучающихся 1-4 классов

1 смена		Прием молока		2 смена		Прием молока	
время	классы	время	классы	время	классы	время	классы
<b>08.40</b>	3«Д»,2«А», 2 «Б»	<b>09.05</b>	1 «А»,1 «Б», 1 «В»,1 «Г», 1 «Д»	<b>13.50</b>	2 «В», 2 «Г», 2 «Д»	<b>13.50</b>	3 «Г», 4 «Г»
<b>09.30</b>	4 «А», 4 «Б»,4 «В»	<b>09.30</b>	3 «Д»,2 «А», 2 «Б»	<b>14.40</b>	3 «А», 3 «Б», 3 «В»	<b>14.40</b>	2 «В», 2 «Г», 2 «Д»
<b>10.00</b>	1 «А»,1«Д»	<b>11.10</b>	4 «А», 4 «Б», 4 «В»	<b>15.30</b>	3 «Г», 4«Г»	<b>15.30</b>	3 «А», 3 «Б», 3 «В»
<b>10.20</b>	1 «Б»,1«В», 1 «Г»						

**График получения бесплатного питания льготной категории  
обучающихся 1-11 классов**

Завтрак	10.40 – 11.30
Обед	12.00 – 15.00
Полдник	15.00 – 16.00

2.14. Обучение организовано в две смены при линейном расписании звонков:

1 смена: 1А, 1Б, 1В, 1Г, 1Д, 2А, 2Б, 3Д, 4А, 4Б, 4В, 4Г, 5А, 5Б, 5В, 5Г, 5Д, 8А, 8Б, 8В, 8Г, 8Д, 9А, 9Б, 9В, 9Д, 9Е, 10А, 10Г, 10Р, 10Э, 11А, 11Г, 11Р, 11Э. Всего: 35 класс.

1 смена: 2В, 2Г, 2Д, 3А, 3 Б, 3В, 3Г, 4Г, 6А, 6Б, 6В, 6Г, 6Д, 7А, 7Б, 7В, 7Г, 7Д.  
Всего: 18 классов.

**Расписание звонков для 1-х классов на 1 полугодие 2023-2024 учебного года**

<b>1 четверть</b>		
№ урока	Время урока	Перемена
1 урок	08.30-09.05	10 минут
2 урок	09.15-09.50	20 минут
10.10-10.50	Динамическая пауза	
3 урок	10.50-11.25	
<b>2 четверть</b>		
№ урока	Время урока	Перемена
1 урок	08.30-09.05	10 минут
2 урок	09.15-09.50	20 минут
10.10-10.50	Динамическая пауза	
3 урок	10.50-11.25	10 минут
4 урок	11.35-12.10	
<b>2 полугодие</b>		
№ урока	Время урока	Перемена
1 урок	08.30-09.10	10 минут
2 урок	09.20-10.00	20 минут
10.20-11.00	Динамическая пауза	
3 урок	11.00-11.40	10 минут
4 урок	11.50-12.20	10 минут

Каждый вторник для учащихся Гимназии №2 проводится классный час, продолжительностью 20 минут. Классный час - одна из важнейших форм организации воспитательной работы с учащимися. Он включается в школьное расписание, проводится каждую неделю классными руководителями по темам, утвержденным планом воспитательной работы Гимназии №2 на учебный год.

### Расписание звонков для 2–11-х классов

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		
<i>№ урока</i>	<i>Время урока</i>	<i>Перемена</i>
1 урок Разговоры о важном	08.00-08.40	10 минут
2 урок	08.50-09.30	10 минут
3 урок	09.40-10.20	10 минут
4 урок	10.30-11.10	20 минут
5 урок	11.30-12.10	10 минут
6 урок	12.20-13.00	10 минут
7 урок Разговоры о важном	13.10-13.50	10 минут
8 урок	14.00-14.40	10 минут
9 урок	14.50-15.30	20 минут
10 урок	15.50-16.30	10 минут
11 урок	16.40-17.20	10 минут
12 урок	17.30-18.10	10 минут
13 урок	18.20-19.00	
<b>ВТОРНИК</b>		
<i>№ урока</i>	<i>Время урока</i>	<i>Перемена</i>
1 урок	08.00-08.40	10 минут
2 урок	08.50-09.30	10 минут

3 урок	09.40-10.20	10 минут
4 урок	10.30-11.10	5 минут
<b>Классный час</b>	11.15-11.35	5 минут
5 урок	11.40-12.20	10 минут
6 урок	12.30-13.10	5 минут
7 урок	13.15-13.55	5 минут
8 урок	14.00-14.40	10 минут
9 урок	14.50-15.30	5 минут
<b>Классный час</b>	15.35-15.55	5 минут
10 урок	16.00-16.40	10 минут
11 урок	16.50-17.30	5 минут
12 урок	17.35-18.15	5 минут
13 урок	18.20-19.00	

**СРЕДА**

<i>№ урока</i>	<i>Время урока</i>	<i>Перемена</i>
1 урок	08.00-08.40	10 минут
2 урок	08.50-09.30	10 минут
3 урок	09.40-10.20	10 минут
4 урок	10.30-11.10	10 минут
5 урок	11.20-12.00	10 минут
6 урок	12.10-12.50	10 минут
<b>7 урок</b>	13.00-13.50	10 минут

<b>Совещание педагогического коллектива</b>		
8 урок	14.00-14.40	10 минут
9 урок	14.50-15.30	10 минут
10 урок	15.40-16.20	20 минут
11 урок	16.40-17.20	10 минут
12 урок	17.30-18.10	10 минут
13 урок	18.20-19.00	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
<i>№ урока</i>	<i>Время урока</i>	<i>Перемена</i>
1 урок Профминимум	08.00-08.40	10 минут
2 урок	08.50-09.30	10 минут
3 урок	09.40-10.20	10 минут
4 урок	10.30-11.10	20 минут
5 урок	11.30-12.10	10 минут
6 урок	12.20-13.00	10 минут
7 урок Профминимум	13.10-13.50	10 минут
8 урок	14.00-14.40	10 минут
9 урок	14.50-15.30	20 минут
10 урок	15.50-16.30	10 минут
11 урок	16.40-17.20	10 минут
12 урок	17.30-18.10	10 минут
13 урок	18.20-19.00	
<b>ПЯТНИЦА</b>		

<i>№ урока</i>	<i>Время урока</i>	<i>Перемена</i>
1 урок	08.00-08.40	10 минут
2 урок	08.50-09.30	10 минут
3 урок	09.40-10.20	10 минут
4 урок	10.30-11.10	20 минут
5 урок	11.30-12.10	10 минут
6 урок	12.20-13.00	10 минут
7 урок	13.10-13.50	10 минут
8 урок	14.00-14.40	10 минут
9 урок	14.50-15.30	20 минут
10 урок	15.50-16.30	10 минут
11 урок	16.40-17.20	10 минут
12 урок	17.30-18.10	10 минут
13 урок	18.20-19.00	

2.15. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

-для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры;

-для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков ;

-для обучающихся 5–7 классов – не более 7 уроков;

-для обучающихся 8–11 классов – не более 8 уроков.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут.

2.18. При проведении учебных занятий и других мероприятий **в электронном и дистанционном формате** в соответствии с основными образовательными программами и программами внеурочной деятельности продолжительность уроков определяется учителем в соответствии с требованиями СанПиН 3.1-2.4.3598–20. Продолжительность урока может составлять 40-45 минут, но продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором составляет: для учащихся 1-2 классов – не более 20 минут, для учащихся 3-4 классов – не более 25 минут, для учащихся 5-6 классов – не более 30 минут, для учащихся 7-11 классов – 35 минут. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов.

Перемены между уроками в электронном и дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Гимназии №2 номером, отражающим год обучения, и литерой (1А, 1Б, и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии №2.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2- 3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. Учащиеся выходят на учебные занятия в гимназию после отсутствия более 2 календарных дней только при наличии справки, выданной медицинской организацией, подтверждающей факт проведения медицинского наблюдения и возможность нахождения в коллективе.

### **III. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Гимназии №2.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Гимназии №2 разрешается

только после издания соответствующего приказа директора Гимназии №2. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Гимназии №2.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **IV РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В УСЛОВИЯХ ОРГАНИЗАЦИИ БЕЗОПАСНОСТИ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

4.1. С целью обеспечения успешного осуществления учебно-воспитательного процесса и безопасности всех участников образовательного процесса в Гимназии №2 организовано дежурство:

##### **График дежурства администрации**

Дни недели	7.45 – 17.00	11.00 – 16.30	13.30 – 19.00
Понедельник	Орлова О.А.	Вознюк К.В.	Балаева Н.М.
Вторник	Лимберг Т.В.	Голощапова Л.И.	Ишкова А.А.
Среда	Трещина О.В.	Коломиец П.И.	Микиртумова Е.В.
Четверг	Фесько О.Б.	Николенко Д.А.	Кожухарь Т.С.

Пятница	Ли Л.М.	Голощапова Л.И.	Гриценко Е.В.
---------	---------	-----------------	---------------

4.2. Лица, посещающие Гимназию №2 (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал термометрии.

4.3. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

4.4. Занятия проводятся в кабинетах, согласно расписанию уроков.

4.6. Проветривание рекреаций и коридоров помещений Гимназии №2 должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

## **V. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

5.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Гимназии №2 утверждаются приказом директора Гимназии №2 в соответствии с действующими требованиями в случаях: производственная необходимость (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.), объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.